



## **REGULAMENTO TRAIL RUNNING 2013**

**Todas as Informações do TRAIL RUNNING você encontra aqui!**

### **Conceito**

O TRAIL RUNNING é uma corrida em trilha disputada individualmente, com duas opções de percurso: 5 ou 9km.

### **Cronograma**

#### **Dia 18 de Maio - sábado**

14:30 às 15:30hs - Retirada de Kit do atleta

16:15hs – Largada (possibilidade de ser dividida em duas: para 5k e para 9k)

16:45hs - Chegada dos primeiros colocados

18:00hs - Chegada dos últimos colocados

18:15hs - Premiação MULTISPORT e TRAIL RUNNING

### **Inscrições**

1. São requisitos para se inscrever na prova:

- estar apto tecnicamente e clinicamente;
- ter mais de 15 anos de idade;
- estar de acordo com o Regulamento;
- cumprir prazos determinados;
- preencher Ficha de Inscrição (disponível no [site](#));
- pagar taxa;
- assinar Termo de Responsabilidade ou Autorização do Responsável para menores.

2. Não será devolvido qualquer valor referente à taxa de inscrição.

### **Valores**

Verificar link específico no site.



### **Kit de Prova**

1. O Kit de Prova compreende:
  - camiseta em tecido tecnológico;
  - viseira;
  - numeração de peito;
  - hidratação e frutas na chegada;
  - medalha de finisher;
  - entrada na cerimônia de premiação;
  - chip de cronometragem (devolução obrigatória no final da prova).
2. Para a retirada do Kit de Prova o atleta deverá comparecer pessoalmente na data e local indicado conforme cronograma e apresentar documento oficial de identificação, como RG, CNH ou passaporte.
3. A numeração de peito é de uso obrigatório e deve ser colocada de forma visível.

### **Categorias**

1. A prova de 5km será disputada/premiada em categoria única.
2. A prova de 9km será disputada/premiada nas seguintes categorias:
  - M1, Masculino com idade até 20 anos;
  - M2, Masculino com idade entre 21 e 30 anos;
  - M3, Masculino com idade entre 31 e 40 anos;
  - M4, Masculino com idade entre 41 e 50 anos;
  - M5, Masculino com idade acima de 51 anos;
  - F1, Feminino com idade até 30 anos;
  - F2, Feminino com idade entre 31 e 45 anos;
  - F3, Feminino com idade acima de 46 anos;
3. Considera-se a idade conforme ano de nascimento.

### **Percurso**

1. O percurso do TRAIL RUNNING tem largada e chegada no mesmo local, saindo da Praia Jurere Internacional, Praia do Forte e Daniela (veja mapa)
2. Haverá um ponto de hidratação na praia da Daniela.



3. Os atletas terão o tempo total de 1:45 horas para completar o percurso.
4. Devido à motivos imprevistos, condições climáticas inadequadas e/ou por segurança, a organização se reserva o direito de adiamento, cancelamento e/ou alterações no evento (data, percurso ou trechos do mesmo), sem aviso prévio e sem ônus à mesma, inclusive durante o andamento da prova.

### **Cronometragem**

Será utilizado sistema de cronometragem com chip eletrônico, e a classificação será pelo tempo oficial (bruto).

### **Premiação**

1. Os atletas serão premiados com troféus até o 5º lugar geral (5km e 9km) e 3º lugar por categoria (apenas 9km).
2. A premiação ocorrerá em uma cerimônia conjunta com o MULTISPORT BRASIL, conforme cronograma.

### **Equipamentos Proibidos**

1. Não será permitido o uso de quaisquer equipamentos eletrônicos, como headsets, headphone, discman, mp3 ou rádios, pois os mesmos distraem os atletas e atrapalham uma eventual necessidade de comunicação sonora.
2. O celular é permitido e é indicado para chamadas de emergência.

### **Consideração Final**

1. Os comunicados e instruções da prova complementarão este regulamento.
2. Casos omissos e agravantes serão analisados pela organização da prova de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.